

การปฏิบัติตามมาตรการประหยัดน้ำในพื้นที่ทำงาน

มาตรการประหยัดน้ำของคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

1. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์และสร้างจิตสำนึกในการประหยัดน้ำให้บุคลากรทั้งภายในและภายนอกทราบและถือปฏิบัติ
2. ตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำเพื่อลดการสูญเสียอย่างเกิดประโยชน์ รวมถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ หากเกิดการชำรุดให้แจ้งกองอาคารสถานที่เพื่อซ่อมหรือเปลี่ยนอุปกรณ์
3. ปิดวาล์วน้ำหรืออุปกรณ์การใช้น้ำประปาทุกชนิดให้สนิทหลังการใช้น้ำทุกครั้ง แจ้งให้บุคลากรภายในคณะ และภายนอกคณะทราบ และให้ความร่วมมือในการปฏิบัติ โดยจัดผู้รับผิดชอบตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ
4. การล้างหน้า ไม่เปิดน้ำไหลตลอดเวลาขณะล้างหน้า รวมถึงการแปรงฟันให้ใช้แก้วรองน้ำในการบ้วนปาก และแปรงฟันไม่ปล่อยน้ำไหลตลอดเวลา
5. การล้างมือ ให้ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเนื่องจากสบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลวทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากกว่า และไม่ปล่อยน้ำไหลตลอดเวลา
6. การล้างภาชนะด้วยซาม การใช้กระดาษใช้แล้วสองหน้าเช็ดคราบสกปรกออกแล้วล้างในอ่างล้างจานในภาชนะที่รองน้ำไว้จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างจานด้วยวิธีที่ปล่อยให้น้ำไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา น้ำที่เหลือจากการล้างภาชนะให้นำกลับไปใช้เพื่อกิจกรรมอื่น เช่น รดน้ำต้นไม้ เป็นต้น
7. การใช้ชักโครก ให้เลือกสุขภัณฑ์ประหยัดน้ำหรือใช้ถุงบรรจุน้ำใส่ในโถน้ำ ไม่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ เศษเคมีทุกชนิดลงในชักโครก เพราะจะสูญเสียน้ำในปริมาณมากจากการชักโครกเพื่อไล่สิ่งของดังกล่าวลงท่อ รวมทั้งกดน้ำครั้งเดียวหลังเสร็จธุระส่วนตัว
8. การรดน้ำต้นไม้ ให้ใช้ภาชนะรองน้ำหรือฝักบัวรดน้ำแทนการฉีดน้ำด้วยสายยางกำหนดให้รดน้ำต้นไม้ เวลา 06.00 น. ถึง 08:00 น.
9. น้ำดื่ม ควรใช้แก้วส่วนตัวในการใช้น้ำดื่ม และควรดื่มให้หมดทุกครั้งไม่ทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใด อาจนำไปใช้รดน้ำต้นไม้แทน
10. นำหลักการ 3R คือ ลดการใช้น้ำ (Reduce) การใช้น้ำ (Reuse) การนำน้ำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) มาปรับใช้ตามความเหมาะสม

การใช้น้ำประปาของคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา มีมาตรการในการควบคุมการใช้เพื่อให้มีการใช้น้ำอย่างประหยัดและรู้คุณค่า เช่น การประชาสัมพันธ์ การปรับเปลี่ยนอุปกรณ์เพื่อประหยัดน้ำ เป็นต้น โดยได้จัดทำข้อมูลสถิติการใช้น้ำเพื่อให้ทราบสถานการณ์การใช้น้ำและเพื่อใช้กำหนดเป้าหมายลดการใช้น้ำ 2 % ต่อปี

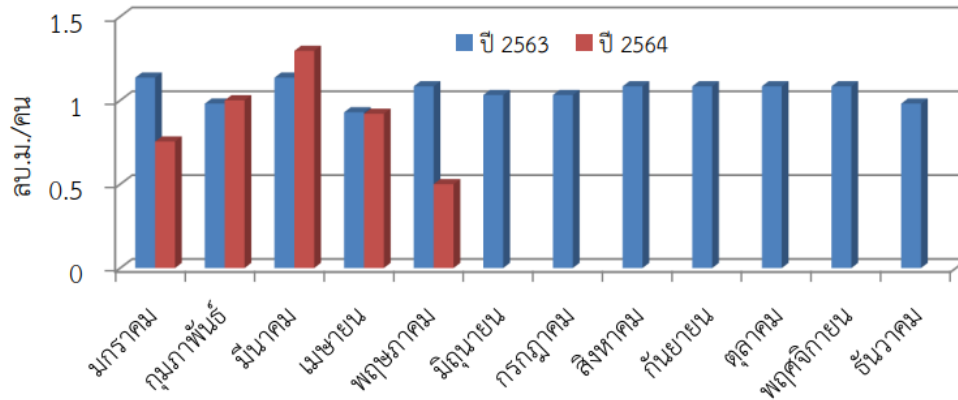
หมายเหตุ การใช้น้ำประปาภายในมหาวิทยาลัยเป็นการใช้น้ำจากแหล่งน้ำธรรมชาติของมหาวิทยาลัย โดยมีการเก็บสถิติการใช้น้ำประปาของคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา เปรียบเทียบระหว่างปี พ.ศ. 2563 และ ปี พ.ศ. 2564 ปรากฏข้อมูลดังนี้

แบบฟอร์ม 3.3

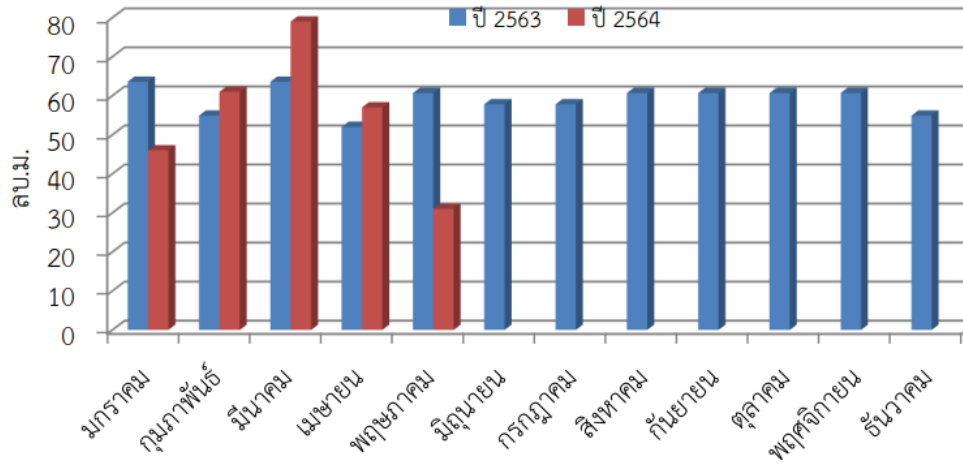
บันทึกการใช้น้ำ คณะนิติศาสตร์ ประจำปี 2564 เทียบกับ ปี 2563

บันทึกประจำเดือน	ปริมาณน้ำ/เดือน((ลบ.ม.)		ปริมาณการใช้น้ำต่อจำนวนพนักงาน (ลบ.ม./คน)	
	2563 (จากการประเมิน)	2564 (จากมิเตอร์)	2563	2564
มกราคม	38.49	27.26	0.79	0.61
กุมภาพันธ์	31.84	38.08	0.65	0.85
มีนาคม	38.49	51.06	0.79	1.13
เมษายน	29.62	34.53	0.60	0.77
พฤษภาคม	36.27	16.08	0.74	0.36
มิถุนายน	34.06	36.08	0.70	0.80
กรกฎาคม	34.06		0.70	
สิงหาคม	36.27		0.74	
กันยายน	35.07		0.72	
ตุลาคม	30.73		0.63	
พฤศจิกายน	32.04		0.65	
ธันวาคม	31.84		0.65	
รวม	408.8	203.1	8.34	4.51
เฉลี่ย	33.2	33.8	0.70	0.75
	เทียบ 2 ปี	-2.7%	เทียบ 2 ปี	5.9%

เปรียบเทียบปริมาณการใช้น้ำต่อจำนวนพนักงาน



เปรียบเทียบปริมาณการใช้น้ำ





ช่องทางพูดคุยและประกาศข้อมูล ลับเฉพาะบุคลากรคณะนิติศาสตร์



Nitalin Work

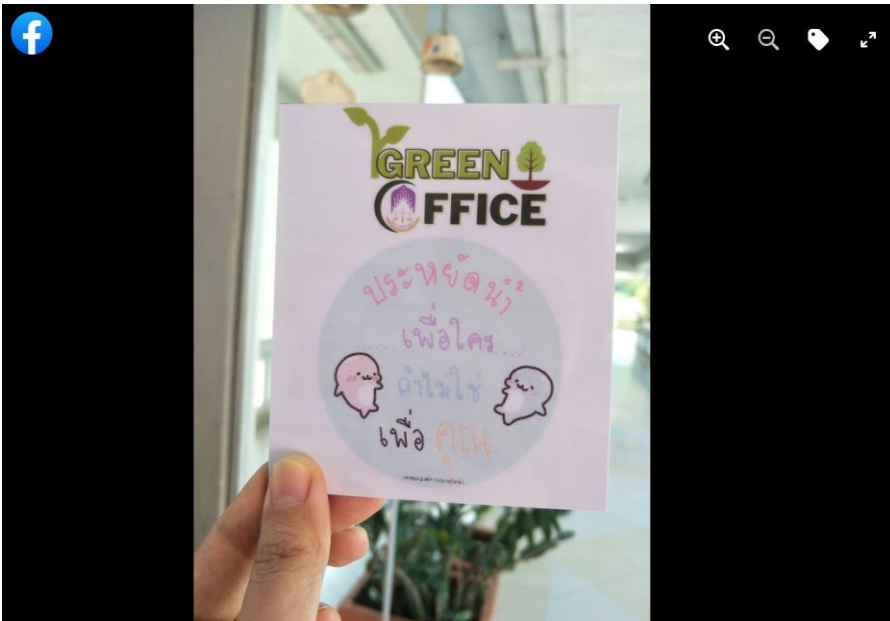
ผู้ดูแล · 16 มีนาคม · 🌍

ผู้รับผิดชอบหมวด 3 สำนักงานสีเขียวคณะนิติศาสตร์ ขอรณรงค์การใช้น้ำอย่าง
รู้คุณค่า หากมีน้ำเหลือจากกิจกรรมใดๆ ไม่ทิ้งโดยเปล่าประโยชน์ อาจนำไปใช้
รดน้ำต้นไม้แทน



👍 11

1 ความคิดเห็น เห็นแล้ว 45 คน



Facebook post interface showing the post from Nitalin Work, including reaction icons (7), comment count (1), and a comment input field.



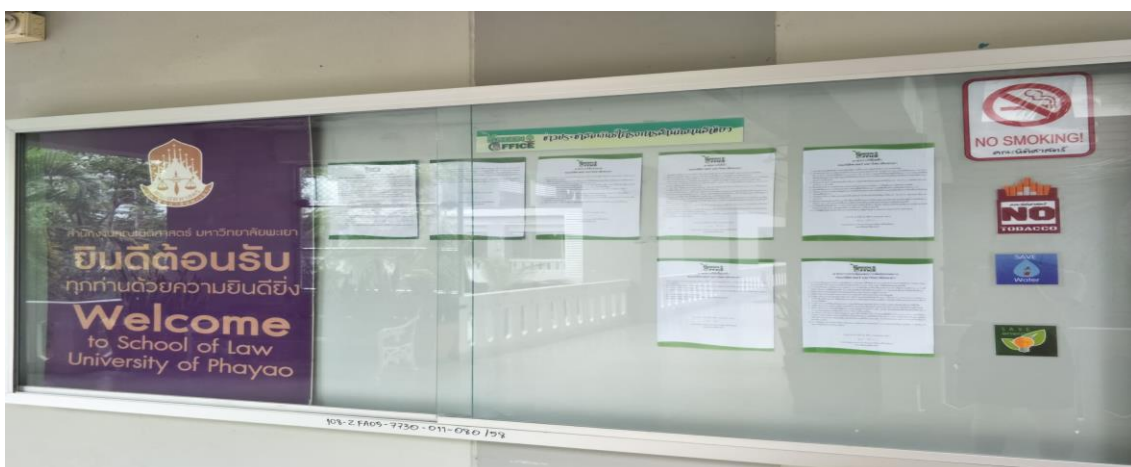
ช่องทางพูดคุยและประกาศข้อมูล ลับเฉพาะบุคลากรคณะนิติศาสตร์ม.พะเยา ...

Nitalin Work · 5 นาที · 🌱

🌱 Green Office หมวด 3 : ขอประชาสัมพันธ์ประหยัดน้ำ คุณทำได้!!💧



ภาพ 1-3 ประชาสัมพันธ์สร้างความตระหนักในการใช้น้ำผ่านสื่อ social



ภาพ 4 ประชาสัมพันธ์มาตรการใช้น้ำในบอร์ดประชาสัมพันธ์คณะนิติศาสตร์เพื่อให้บุคลากรและบุคคลภายนอกได้รับทราบร่วมกัน





ภาพ 5-7 รณรงค์ใช้แก้วส่วนตัวในการใช้น้ำดื่ม และควรดื่มให้หมดทุกครั้งไม่ทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้ว โดยไม่เกิดประโยชน์อันใด หากน้ำเหลือจากแก้วส่วนตัวหรือจากกิจกรรมประชุมต่าง ๆ ให้นำไปใช้รดน้ำต้นไม้แทน ถือเป็นกรนำน้ำกลับมาใช้ใหม่มาปรับใช้ตามความเหมาะสม





ภาพ 8-10 รณรงค์ประหยัดน้ำจากการล้างมือ โดยใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อน เพราะการใช้สบู่เหลวล้างมือจะใช้เวลาน้อยกว่าการใช้สบู่ก้อน มีผลลดการใช้น้ำได้มากกว่า



กองอาคารสถานที่ มหาวิทยาลัยพะเยา
Division of Building and Facilities, University of Phayao

หน้าหลัก เกี่ยวกับหน่วยงาน - ข้อมูลสถานที่ ข่าวประชาสัมพันธ์ ปฏิทินกิจกรรม **แจ้งปัญหา/แจ้งซ่อม** จุดคัดกรอง มฟ.ชนะ สถานการณ์ธรรมชาติ -

แจ้งปัญหา/แจ้งซ่อม

ชื่อ-นามสกุล: * บางสาวนิศต์ฉลิม กุริชอุดมอังกูร

สถานะภาพ: * พนักงานมหาวิทยาลัย (สายบริการ)

อีเมล: * nitalin.ph@up.ac.th

เบอร์โทรศัพท์: * 1614

เรื่อง: * แจ้งซ่อมก๊อกน้ำภายในห้องน้ำหญิง ชั้น 3 อาคารเรียนรวมหลังเก่า

รายละเอียด/อาคาร/ห้อง: * ก๊อกน้ำเปิดไม่ไหล อาจชำรุด หรืออุดตัน ภายในห้องน้ำหญิง ชั้น 3 อาคารเรียนรวมหลังเก่า ฝั่งคณะนิติศาสตร์

รูปภาพประกอบ เลือกลงไฟล์ 185610658_553518248978980_77052137

รองรับไฟล์รูปภาพนามสกุล .jpg, .jpeg เท่านั้น หากมีหลายรูป กรุณากรอกให้เป็นไฟล์เดียวกัน

ภาพ 11-12 เมื่อพบอุปกรณ์ชำรุด แจ้งกองอาคารสถานที่ผ่านระบบออนไลน์ เพื่อให้ดำเนินการซ่อมหรือเปลี่ยนเป็นอุปกรณ์ประหยัดน้ำ



ภาพ 13-14 ผู้รับผิดชอบหมวด 3 สํารวจตรวจการชำรุดของอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา มีแผนเสนอมหาวิทยาลัยปรับหัวก๊อกแบบเดิม (แบบกต) ให้เป็นหัวก๊อกแบบประหยัดน้ำ(แบบปัด) จึงได้จัดทำบันทึกข้อความไปยังกองอาคารสถานที่ เพื่อขอความอนุเคราะห์เปลี่ยนอุปกรณ์แบบประหยัดน้ำ (ก๊อกอ่างล้างมือ) ภายในห้องน้ำชาย-หญิง ประจำคณะนิติศาสตร์



บันทึกข้อความ

หน่วยงาน คณะนิติศาสตร์ งานบริหารทั่วไป

โทร ๑๖๑๔

ที่ ขว ๗/๓๒๓.๐๑/๑๓๒๓

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เปลี่ยนอุปกรณ์แบบประหยัดน้ำ (ก๊อกอ่างล้างมือ) ภายในห้องน้ำประจำคณะนิติศาสตร์

เรียน ผู้อำนวยการกองอาคารสถานที่

ด้วย คณะนิติศาสตร์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดี จึงได้เข้าร่วมโครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office) ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อปรับระดับเหรียญ โดยสร้างความรู้ความเข้าใจในการบริหารจัดการทรัพยากร พลังงานและสิ่งแวดล้อม อย่างรู้คุณค่า ตลอดจนสามารถประเมินตนเองเบื้องต้น เพื่อยกระดับมาตรฐานสำนักงานคณะนิติศาสตร์ให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการดำเนินการขอรับรองมาตรฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office) ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ นี้ คณะนิติศาสตร์จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านเปลี่ยนอุปกรณ์แบบประหยัดน้ำ (ก๊อกอ่างล้างมือ) ภายในห้องน้ำชายและหญิง ประจำคณะนิติศาสตร์ ชั้น ๓ อาคารเรียนรวมภูกามยาว โดยเปลี่ยนจากก๊อกแบบกต เป็นก๊อกแบบปัด ทั้งนี้ได้มอบหมาย นางสาวนิตต์ชลิน ภูริชชุดมอังกูร ผู้รับผิดชอบหมวด ๓ การใช้ทรัพยากรและพลังงาน เบอร์โทรศัพท์ ๑๖๑๔ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะขอบคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณรายรัตน์ ศรีไชยรัตน์)

คณบดีคณะนิติศาสตร์



ภาพที่ 15 ณ ปัจจุบันเป็น ก๊อกแบบกด



ภาพที่ 16 ขอความอนุเคราะห์กองอาคารสถานที่เพื่อเปลี่ยนเป็น ก๊อกแบบปิด เพื่อประหยัดน้ำ
ลดการใช้น้ำสิ้นเปลือง





เมื่อเสร็จกิจค่อยกด เพื่อลดการใช้น้ำ







ภาพที่ 17-21 จัดทำสติ๊กเกอร์ณรงค์ประหยัดน้ำ ติดภายในห้องน้ำชาย-หญิง เพื่อให้บุคลากรตระหนักถึงคุณค่าของน้ำและช่วยกันประหยัดน้ำได้มากยิ่งขึ้น